



*St. Anna Zorggroep*

**Patiënteninformatie**

# **De longverpleegkundige**

## **Algemeen**

U bent door uw longarts verwezen naar de longverpleegkundige. Een longverpleegkundige is een verpleegkundige, die zich heeft gespecialiseerd in astma en COPD (chronische bronchitis en longemfyseem). Astma en COPD zijn aandoeningen van de luchtwegen. In deze folder krijgt u informatie over de werkzaamheden van de longverpleegkundige en wat zij voor u kan betekenen.

## **Waarom een longverpleegkundige?**

Van uw arts heeft u de eerste informatie gekregen over uw aandoening en de klachten die daarmee gepaard gaan. De ernst van de klachten en de mate van prikkelbaarheid van de luchtwegen worden o.a. bepaald door prikkels uit de omgeving en/of leefgewoonten. Om zelf een actieve bijdrage te kunnen leveren aan de behandeling van de klachten, is kennis over astma en COPD erg belangrijk. Dit kan leiden tot een betere acceptatie van beperkingen, het verbeteren van klachten en het weer (beter) kunnen deelnemen aan het normale leven.

Als extra service aan onze patiënten is in het St. Annaziekenhuis een longverpleegkundige aangesteld. De longverpleegkundige houdt op de polikliniek een spreekuur voor astma en COPD patiënten van de longartsen. Op het spreekuur van de longverpleegkundige kunt u terecht met alle vragen of problemen, die te maken hebben met uw aandoening.

---

## Wat is astma en COPD?

Astma is een ontsteking aan de luchtwegen. Wanneer de luchtwegen overgevoelig op (allergische of niet-allergische) prikkels reageren door het samentrekken van luchtweg-spiertjes, het opzwellen van de wand van de luchtweg of door overmatige vorming van slijm spreken we van astma. Bij astma is het slijmvlies geïrriteerd en ontstoken, het is rood en gezwollen. Het samentrekken van de spiertjes in de wand van de luchtwegen veroorzaakt benauwdheidsklachten. Doordat de doorgankelijkheid van de luchtwegen beperkt is, ontstaat slijmvorming. Dergelijke klachten kunnen per persoon sterk wisselen. De klachten van benauwdheid, hoesten of piepende ademhaling treden niet alleen overdag op. Bij sommige patiënten hebben de nachtelijke klachten zelfs de overhand.

### **COPD is de Engelstalige afkorting van Chronic Obstructive Pulmonary Diseases**

C = Chronic           = terugkerend, blijvend  
O = Obstructive       = verstopping, belemmering  
P = Pulmonary        = long  
D = Diseases          = ziektes

COPD kan worden onderverdeeld in Chronische Bronchitis en Emfyseem.

Chronische bronchitis is een aandoening van de luchtwegen, die vaak klachten geeft in de vorm van hoesten, slijm opgeven en benauwdheid. Het slijm kan erg taai zijn.

Kortademigheid kan zowel chronisch voorkomen als aanvalsgewijs. De kortademigheid kan tot een gevoel van algemene vermoeidheid leiden.

Bij Emfyseem is er sprake van slappe uitgerekte longen door versnelde afbraak van het elastisch steunweefsel. Hierdoor lopen de kleinere luchtwegen gedraaid en gekronkeld. Dit geeft problemen bij de uitademing.

---

Er wordt ook wel gezegd dat de 'rek' uit de longen is. De wanden van de longblaasjes worden beschadigd en verdwijnen zelfs. Hierdoor ontstaan er grote blazen in de longen en wordt het functionerend ademoppervlak verminderd.

De symptomen van kortademigheid doen zich met name voor bij inspanning en vermoeidheid. Belangrijk is om prikkels die kortademigheid teweegbrengen of verergeren, te vermijden. In het bijzonder gaat het hierbij om de rook van sigaretten of sigaren en andere vormen van luchtverontreiniging.

### **Wat kan de longverpleegkundige voor u doen?**

De behandeling en/of de leefregels bij astma en COPD kunnen soms ingrijpend zijn. Steun kan dan belangrijk voor u zijn.

De longverpleegkundige probeert u deze ondersteuning te geven in de vorm van informatie, begeleiding, advies, instructie van inhalatie, uitleg van medicatie en praktische tips. Ook kan gekeken worden naar uw voedings- en bewegingspatroon. Indien u rookt en overweegt om hiermee te stoppen, kan het rook-stop programma u hierbij begeleiden.

Voor de eerste afspraak neemt de longverpleegkundige ruim de tijd. Door het stellen van een aantal vragen inventariseert de longverpleegkundige samen met u de eventuele problemen. Tevens wordt aandacht besteed aan uw aandoening en het klachtenpatroon. Het inhaleren van uw medicatie komt ook aan bod.

---

## Praktische tips ter voorbereiding op uw afspraak

Om zo goed mogelijk voorbereid op uw afspraak te komen, kunt u aan de volgende zaken denken:

- Het is aan te bevelen om uw partner of een vertrouwd persoon mee te nemen.
- Neem al uw medicijnen en een medicatieoverzicht van de apotheek mee.
- Neem de inhalator en eventueel ook de voorzetkamer mee.
- Denk van te voren na over de vragen die u heeft en over eventuele problemen, die u ervaart ten gevolge van astma of COPD.
- Neem de ingevulde vragenlijst mee.

## De verwijzing

Met de verwijzing van uw arts / specialist kunt u, via de secretaresse van de polikliniek longziekten, een afspraak maken met de longverpleegkundige; **telefoonnummer 040-2864871**.

De eerste afspraak duurt circa 30 minuten.

Op de volgende dagen houdt de longverpleegkundige spreekuur:

maandag van 10.00 - 16.30 uur

Dinsdag van 08.30 - 16.30 uur

Woensdag van 08.30 - 16.30 uur

Donderdag van 08.30 - 16.30 uur

Vrijdag van 08.30 - 16.30 uur

Het spreekuur vindt plaats op de polikliniek longziekten.

---

**Daarnaast is de verpleegkundige telefonisch bereikbaar op:**

Dinsdag t/m vrijdag van 16.00 - 16.30 uur

**Telefoonnummer: 040 - 286 4522**

Maandag van 12.00 - 13.00 uur

**Telefoonnummer: 040 - 286 4522**

Donderdag van 12.00 - 13.00 uur

**Telefoonnummer: 040 - 286 4083**

Maandag van 12.30 - 13.00 uur

Dinsdag van 16.15 - 16.45 uur

Vrijdag van 11.30 - 12.00 uur

**Telefoonnummer: 040 - 286 4083**

## **Bericht bij verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de polikliniek longziekten. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen; **telefoonnummer: 040-2864871.**



**PUL008**  
**12-08**